

Sauerländischer
Gebirgsverein
Abteilung Bottrop

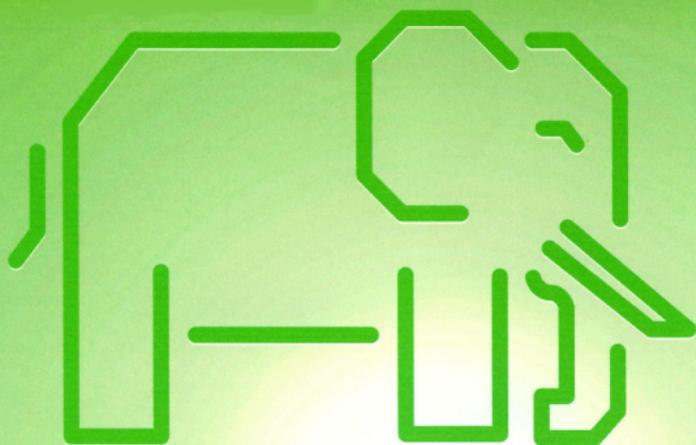
1921 - 2025 104 Jahre



Wanderplan
Januar - Juni 2025



SAUERLÄNDISCHER
GEBIRGSVEREIN **BOTTROP**



ELEFANTEN APOTHEKE

Apotheker F. Werner

Hochstraße 48 | 46236 Bottrop

Tel. 0 20 41 / 2 35 67 und 0 20 41 / 2 44 27

Fax 0 20 41 / 2 79 80

FreeCall **0800 - 733 77 27**

Wir sind **24** Std. für Sie erreichbar

www.elefanten-apotheke.de

Erklärung der Abkürzungen

TA, TB, TC: Tarifstufen des VRR

Rf. Rückfahrt



leichte Wanderung



mittelschwere oder längere Wanderung



schwere Wanderung



Radtour

Vorstandsteam

Vorsitzende

Brigitta Nölting	02041-264576
Schützenstr. 72	brigittenoelting3@gmail.com
46236 Bottrop	01764-1312552

Stellvertretende Vorsitzende

Angelika Schäfer	0208-6359883
Bertholdstraße 2	gelidoko@t-online.de
46119 Oberhausen	0170-2416386

Kassenwart/Wanderwart

Heinz Denis	0201-600909
Engersgau 12	heinz.denis@t-online.de
45357 Essen	01578-0919061

Stellvertretender Wanderwart

Theo Grollmann	02041-23180
In der Schanze 77a	theogrollmann@googlemail.com
46242 Bottrop	01578-8683552

Schriftführerin

Monika Kaschel	02041-57030
Hans Böckler Str. 274	monika.kaschel@online.de
46242 Bottrop	0176-64434252

Beisitzerin

Ingeborg Breuer	02041-7669677
Händelstraße 14	ingeborg.breuer29@gmail.com
46236 Bottrop	01578-8683552

Beisitzer

Alfred Bohrn	02041-379979
Wrangelstr. 3	alfred.bohrn@gmail.com
46238 Bottrop	0163-9770386

Wanderführer

Heinz Denis
Engersgau 12
45357 Essen

0201-600909
01578-0919061
heinz.denis@t-online.de

Theo Grollmann
In der Schanze 77a
46242 Bottrop

02041-23180
0157-88683552
theogrollmann@googlemail.com

Beate Klaus

0163-1455674

Karla Langheim
Niebelungenweg 80
46240 Bottrop

02041-7823675
0177-4690664
karla.langheim@gmx.de

Weda Prikker
Am Köllnischen Wald 19a
46242 Bottrop

02041-7023888
0178-2964943
wprikker@t-online.de

Anne Skrzeba
Hans Böckler Str. 275
46242 Bottrop

02041-57805
0151-21725747
skrzeba0910@gmail.com

Dr. Wald

Wenn ich an Kopfweh leide und Neurose,
mich unverstanden fühle oder alt,

dann greif ich nicht zur Pillendose,
dann konsultiere ich Dr. Wald.

Er ist mein Augenarzt, mein Psychiater,
mein Orthopäde und mein Internist.

Er hilft mir sicher über jeden Kater,
ob er aus Kummer oder Kognak ist.

Er hält nicht viel von Pülverchen und Pillen,
doch umso mehr von Sonne und von Licht.

Behandeln wird er mich stets im Stillen
und ein Honorar verlangt er nicht.

Er bringt mich immer wieder auf die Beine,
den Blutdruck regelt er und das Gewicht,

wirkt gegen Herzinfarkt und Gallensteine,
nur Hausbesuche macht er nicht.

Jahresbeitrag

Liebe Wanderfreundinnen und -freunde, bitte überweist den Jahresbeitrag möglichst im Januar auf folgendes Konto:

SGV-Bottrop

Sparkasse Bottrop

IBAN: DE 20 4245 1220 0000 7601 16

Der Jahresbeitrag für 2024 beträgt:

Vollmitglied 32,00 €

Familienmitglied 20,00 €

Der Jahresbeitrag kann auch per Bankeinzug erhoben werden. Dafür muss man ein SEPA-Lastschriftmandat ausfüllen und beim Kassenswart hinterlegen.

Auszug aus der Wanderordnung

Die im Wanderplan angegebenen Wanderungen werden bei jeder Witterung durchgeführt, jedoch bleiben Änderungen vorbehalten.

Den genauen Wanderweg sowie Pausen und Einkehrstätten bestimmt der Wanderführer.

Beim Überqueren von Straßen ist absolute Vorsicht geboten! Selbstverschuldete Unfälle sind nicht abgesichert.

Zweckmäßige Kleidung und gutes Schuhwerk sind bei allen Wanderungen erforderlich, da zum Teil auch Wege begangen werden, die im üblichen Sinne nicht als begehbar zu bezeichnen sind.

Alle teilnehmenden Wanderer (auch Gäste) sind durch den SGV versichert.

Gäste sind uns zu allen Wanderungen und Veranstaltungen immer herzlich willkommen.

Bei Wanderungen, besonders bei mittelschweren und schweren, bitte an EIGENE Getränke und Verpflegung für die Pausen denken.

WICHTIG !!!

Bitte schaut auf unsere Internetseite!
<https://www.sgv-bottrop.de>

Danke

Ein Wort des Dankes an euch liebe Wanderfreunde, die ihr eure Aufmerksamkeit unserer Wanderabteilung Bottrop geschenkt habt.

Ein zweiter Dank gilt den Spendern, ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie unseren Inserenten, denn ohne ihre Beiträge hätten wir einige Wanderveranstaltungen nicht durchführen können.

Es wäre nett, wenn ihr, liebe Wanderfreunde, unsere Inserenten bei euren Einkäufen berücksichtigen würdet.

Liebe Wanderfreundinnen und -freunde, wir versuchen, die Wanderungen so durchzuführen, wie es im Heft verzeichnet ist. Sollte dies aus irgendeinem Grund nicht klappen, werden Ersatztouren vom gleichen Treffpunkt und zur gleichen Uhrzeit durchgeführt!

Die Streckenlängen und die Schwierigkeit der Wanderung werden an die angegebenen Daten angepasst. Bitte informiert euch auch über unsere Webseite: **<https://www.sgv-bottrop.de>** dort gibt es aktuelle Infos!

Veranstaltungen auf einen Blick

Tag	Titel der Veranstaltung	Führung
Mi. 08.01.	Kirchhellen (Krippenwanderung)	Beate
Mi. 15.01.	Grünkohlessen im Keglereck	Weda
Do. 16.01.	Kul-tour: Sheile Hicks Düsseldorf	Brigitta
Mi. 22.01.	Tetraeder	Karla
Mi. 29.01.	Hiesfelder Wald - Scholtenbusch	Heinz
Mi. 05.02.	Quadrat - Stadtgarten	Anne
Mi. 12.02.	Gruga - Parkleuchten	Beate
Mi. 19.02.	Steele - Werden	Heinz
Mi. 26.02.	Oberhausener Rundweg 3. Etappe	Heinz
Mi. 05.03.	Neviges - Langenberg	Weda
Mi. 12.03.	Schloss Berge - Halde Rungenberg	Karla
Do. 13.03.	Kul-tour: Yoko Ono, Düsseldorf	Brigitta
Mi. 19.03.	Elpenbach - Olgapark	Heinz
Do. 20.03.	Jahreshauptversammlung	
Mi. 26.03.	Mülheim Ruhrtal	Heinz
So. 30.03.	Bezirkswanderung Castrop-Rauxel	---
Mi. 02.04.	Schloss Oberhausen - Kaisergarten	Anne
Mi. 09.04.	Bezirkswand. Buschwindröschen	Weda
Mi. 16.04.	Ripshorst - Centro	Beate
Mi. 23.04.	Lippeaue Marl	Heinz
Mi. 30.04.	Prosper Haniel - Halde Haniel	Anne
So. 04.05.	Bezirkswanderung Recklinghausen	---
Mi. 07.05.	Schloss Oberh. - Du.-Innenhafen	Weda
Do. 08.05.	Kul-tour: Skulpturenpark Wuppertal	Brigitta
Mi. 14.05.	Heissiwald - Wolfsbachtal	Karla
Mi. 21.05.	„Sprung über die Emscher“-Brücke	Heinz
Mi. 28.05.	Schurenbachhalde - Boy	Heinz

Tag	Titel der Veranstaltung	Führung
Mi. 04.06.	6-Seenplatte Duisburg	Beate
Mi. 11.06.	Emscherbruch - Ewaldsee	Karla
Mi. 18.06.	Haltern - Lippramsdorf	Weda
Mi. 25.06.	Wattenscheid-Höntrop	Heinz

*Der Sinn des Reisens ist es,
an ein Ziel zu kommen,
der Sinn des Wanderns ist es,
unterwegs zu sein.*

(Theodor Heuss)

Informationen zum Datenschutz

Die auf der Beitrittserklärung angegebenen personenbezogenen Daten werden auf den Computern des SGV-Vorstandes der Abt. Bottrop gespeichert und für Verwaltungszwecke des Vereins verarbeitet und genutzt.

Fotos, die auf Wanderungen und zu sonstigen Anlässen gemacht werden, werden ggf. in der Presse veröffentlicht.

Der Vorstand der SGV-Abt. Bottrop sichert zu, die personenbezogenen Daten vertraulich zu behandeln und nicht an Stellen außerhalb der SGV Abt. weiterzugeben. Hiervon sind die Daten von Vorstandsmitgliedern, Fachwarten und Wanderführern ausgenommen.

Es besteht jederzeit die Möglichkeit, Auskunft über die personenbezogenen gespeicherten Daten zu erhalten und Korrekturen zu verlangen, soweit die bei der Abt. Bottrop gespeicherten Daten nicht richtig sind. Wenn die gespeicherten Daten für die Abwicklung der Verwaltungsprozesse nicht erforderlich sind, kann auch eine Sperrung und gegebenenfalls eine Löschung der personenbezogenen Daten verlangt werden.

Nach Beendigung der Mitgliedschaft werden die personenbezogenen Daten gelöscht.



Dr. med. dent. Christoph Freitag
Zahnarzt
Gerontostomatologie • Implantologie

Gladbecker Str. 21a
46236 Bottrop
Telefon (02041) 23 12 3
Telefax (02041) 68 82 93
Mobil (0177) 317 60 20
www.zahnarzt-dr-freitag.de

Öffnungszeiten:
Mo 8:15 - 12:00 • 15:00 - 18:00
Di 8:15 - 12:00 • 15:00 - 20:00
Mi 8:15 - 12:00
Do 8:15 - 12:00 • 15:00 - 18:00
Fr 8:15 - 14:00

Januar

*Wenn der Weg schön ist, lass uns nicht fragen,
wohin er führt!*

(Anatole France)

Mittwoch, 8. Januar

Kirchhellen (Krippenwanderung)

Wanderstrecke: 10.5 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB L251, TA
Führung: Beate Klaus



Mittwoch 15. Januar

Bottroper Norden mit Grünkohlessen im Keglereck (Anmeldung erforderlich)

Wanderstrecke: 10,5 km eben
Treffpunkt: 9:15 Uhr, ZOB, TA für Rf.
Führung: Weda Prikker



Donnerstag 16. Januar

Sheile Hicks, Textile Kunst, Kunsthalle D'dorf
(parallele Ausstellung älterer Werke im Albers-M.)
Eintritt: 6 €
Treff: 9:35 Uhr, ZOB, Abf. 9:53 Uhr SB91, TC
Ansprechpartnerin: Brigitta

Kartoffeln-Knoblauch-Zwiebeln-Eier

Auf den Wochenmärkten

Bottrop Mitte, Fuhlenbrock,

Eigen, Oberhausen-Sterkrade,

und Schmachtendorf!

MARIE-LUISE KLÖPPER

Handel mit landwirtschaftlichen Produkten

Garten str 9

Telefon

46342 Velen

02863/2475

Mittwoch, 22. Januar

Tetraeder

Wanderstrecke: 9 km hügelig
Treffpunkt: 10:00 Uhr, HBF
Führung: Karla Langheim



Mittwoch, 29. Januar

Hiesfelder Wald - Scholtenbusch (Dinslaken)

Wanderstrecke: 11 km eben
Treffpunkt: 8:45 Uhr, ZOB SB91, TB
Führung: Heinz Denis



Februar

Mittwoch, 5. Februar

Quadrat - Stadtgarten

Wanderstrecke: 9.5 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, TA für Rf.
Führung: Anne Skrzeba



Mittwoch, 12. Februar

Gruga Parkleuchten, Eintritt 9 €

Wanderstrecke: 5 km eben
Treffpunkt: 16:30 Uhr, ZOB, TB
Führung: Beate Klaus



Mittwoch, 19. Februar
Steele - Werden

Wanderstrecke: 10.5 km hügelig
Treffpunkt: 8:45 Uhr, HBF S9, TB
Führung: Heinz Denis



Mittwoch, 26. Februar
Oberhausener Rundweg 3. Etappe

Wanderstrecke: 10,5 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB L263, TA
Führung: Heinz Denis



März

Mittwoch, 5. März
Neviges - Langenberg

Wanderstrecke: 10 km hügelig
Treffpunkt: 8:45 Uhr, HBF S9, TB
Führung: Weda Prikker



Mittwoch, 12. März
Schloss Berge - Halde Rungenberg

Wanderstrecke: 10 km leicht hügelig
Treffpunkt: 8:55 Uhr, ZOB SB29, TB
Führung: Karla Langheim



Donnerstag, 13. März
Yoko Ono, K 20 D'dorf

Eintritt: 16 €

Treffpunkt: 9:35 Uhr ZOB, Abf. 9:53 Uhr SB91, TC

Ansprechpartnerin: Brigitta

Mittwoch, 19. März
Elpenbach - Olgapark

Wanderstrecke: 10.5 km eben 

Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, TA für Rf.

Führung: Heinz Denis

Donnerstag, 20. März
Jahreshauptversammlung

im Vereinsheim des Kleingartenvereins

Stemmersberg, Hügelstr. 70, 46119 Oberhausen

Beginn: 15.00 Uhr

Tagesordnung auf Seite 20

Mittwoch, 26. März
Mülheim Ruhrtal

Wanderstrecke: 10.5 km hügelig 

Treffpunkt: 8:45 Uhr, ZOB SB91, TB

Führung: Heinz Denis



• Reparatur
• Verkauf
• Ersatzteile

AEG Miele SIEMENS **Berger & Franz** Elektro-Hausgeräte

40 Jahre
Berger & Franz

**Verkauf
+ Reparatur**

Einbaugeräte
Waschmaschinen
Geschirrspüler
Trockner
Kühlgeräte

Sterkrader Str. 208-210
BOTTROP ☎ 5 28 43
GLADBECK ☎ 3 28 59

Tagesordnung der Jahreshauptversammlung des SGV-Bottrop am 20.3.2025, 15 Uhr

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Annahme der Tagesordnung
4. Verlesen des Protokolls der JHV vom 21.03.24
5. Ehrung der Jubilare und Ehrung der aktivsten Wanderer
6. Jahresbericht der Vorsitzenden
7. Bericht der Fachwarte
8. Bericht der Rechnungsprüfer
9. Entlastung des Vorstands
10. Wahlen: 1. Vorsitzende/
Beisitzer/in
11. Verschiedenes

Anträge und Anregungen sind bis zum 31. Januar 2025 schriftlich an den Vorstand zu richten.

Der Vorstand

Sonntag, 30. März

Bezirkswanderung Abt. Castrop-Rauxel

„Im Frühling über die Berghalde Schwerin nach Castrop“

Treffpunkt: 11:05 Uhr Bf. Do.-Lütgendortmund Nord,
12 km (130 hm), indiv. Einkehrmöglichkeit
Wdf. Birgit Meyer - Tel. 0231 86420488

April

*Blicke in die schöne Natur und
beruhige dein Gemüt.*

(Ludwig van Beethoven)

Mittwoch, 2. April

Schloss Oberhausen - Kaisergarten

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB SB91, TA
Führung: Anne Skrzeba



Mittwoch, 9. April

Bezirkswanderung Buschwindröschen

Wanderstrecke: 12 km eben
Treffpunkt: 9:30 Uhr, ZOB, TA für Rf.
Führung: Weda Prikker



Donnerstag, 10. April
Wanderhefterstellung für das 2. Halbjahr 2025
15.00 Uhr bei Weda

Mittwoch, 16. April
Ripshorst - Centro

Wanderstrecke: 9 km eben
Treffpunkt: 9:00 Uhr, HBF, TA für Rf.
Führung: Beate Klaus



Mittwoch, 23. April
Lippeaue Marl

Wanderstrecke: 10 km eben
Treffpunkt: 8:45 Uhr, HBF S9, TB
Führung: Heinz Denis



Mittwoch, 30. April
Prosper Haniel - Halde Haniel

Wanderstrecke: 10 km
Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB, TA
Führung: Anne Skrzeba





**Bauernhof
Miermann**

EINKAUFEN AUF DEM BAUERNHOF

Familie Miermann

Scheideweg 38 - 46244 Kirchhellen - Tel: 02045/83404
mehr unter: www.miermanns-scheune.de

Mai

Das wichtigste Stück des Reisegepäcks ist und bleibt ein fröhliches Herz..

(Hermann Löns, Schriftsteller)

Sonntag, 4. Mai

Bezirkswanderung Abt. Recklinghausen

„Natur und Kultur zwischen Herne und Recklinghausen“

Treffpunkt: 10:20 Uhr, Herne Schloss Strünkede, Karl-Brandt-Weg, Emscherinsel nördl. und südl. von Emscher und Rhein-Herne-Kanal

Rundw. 14 km, Einkehr nach 12 km möglich

Wdf. Reinhard Klemp, Tel. 02361 9434496, am Wandertag 01575 1595296

Mittwoch, 7. Mai

Schloss Oberhausen - Duisburg Innenhafen

Wanderstrecke: 12 km eben



Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB SB91, TB

Führung: Weda Prikker

Donnerstag, 8. Mai

Skulpturenpark Waldfrieden, Wuppertal

Treffpunkt: 9:15 Uhr, Abf. 9:53 Uhr S9, TC
15 Min. Fußweg zum Park

Ansprechpartnerin: Brigitta

Mittwoch, 14. Mai

Heissiwald - Wolfsbachtal

Wanderstrecke: 11 km leicht hügelig

Treffpunkt: 9:00 Uhr, HBF RE14, TB

Führung: Karla Langheim



Mittwoch, 21. Mai

“Sprung über die Emscher“-Brücke

Wanderstrecke: 10 km eben

Treffpunkt: 9:15 Uhr, HBF S9, TB

Führung: Heinz Denis



Mittwoch, 28. Mai

Schurenbachhalde - Boy

Wanderstrecke: 10 km eben

Treffpunkt: 9:00 Uhr, ZOB L263, TA

Führung: Heinz Denis



Juni

*Der Vorgang des Wanderns trägt zu einem Gefühl
psychischen und geistigen Wohlbefindens bei..*

(Bruce Chatwin, Schriftsteller)

Mittwoch, 4. Juni

6-Seenplatte Duisburg

Wanderstrecke: 9 km eben
Treffpunkt: 8:45 Uhr, Hbf S9, TB
Führung: Beate Klaus



Mittwoch, 11. Juni

Emscherbruch - Ewaldsee

Wanderstrecke: 11.5 km hügelig
Treffpunkt: 8:40 Uhr, HBF S9, TB
Führung: Karla Langheim

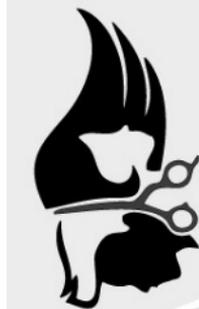


Mittwoch, 18. Juni

Haltern - Lippramsdorf

Wanderstrecke: 11 km eben
Treffpunkt: 8.45 Uhr, HBF S9, TB
Führung: Weda Prikker





Friseursalon

Larissa Funk

Osterfelder Str. 117 46236 Bottrop

Tel.: 02041 29 77 4

Mo. geschlossen Di. - fr. 9.00 - 18.00

Sa. 8.00 - 13.00 So. geschlossen

Mittwoch, 25. Juni

Wattenscheid-Höntrop

Wanderstrecke: 9,5 km eben
Treffpunkt: 9.00 Uhr, HBF S9, TB
Führung: Heinz Denis



Wandern trägt nicht zur Umweltverschmutzung bei, verbraucht fast keine Rohstoffe und ist hocheffektiv. Wandern ist bequem, es braucht meist keine besondere Ausrüstung. Es reguliert sich von selbst und ist kaum verletzungsträchtig. Laufen ist so natürlich wie Atmen.

Familiennachrichten im Jahre 2025

Runde und halbrunde Geburtstage ab 70

Sonja	Alferi	75 Jahre
Manfred	Bielefeld	85 Jahre
Ingeborg	Breuer	70 Jahre
Heinz	Denis	75 Jahre
Theo	Grollmann	85 Jahre
Monika	Heberle	75 Jahre
Michael	Kaschel	75 Jahre
Hajo	Kothe	75 Jahre
Brigitte	Nölting	75 Jahre
Rita	Riese	80 Jahre
Angelika	Schäfer	75 Jahre
Heiner	Siebert	85 Jahre
Annegret	Skrzeba	70 Jahre

Herzliche Geburtstagsglückwünsche und noch viele Jahre in Gesundheit und im Kreise der Freunde der SGV Abteilung Bottrop.

Platz für Notizen



Ingo Lora

**Im Trauerfall und zur
Bestattungsvorsorge**

**Wir helfen, beraten
und begleiten
Familien in Bottrop
und Umgebung**

Am Rathaus • Kirchhellener Str. 22 • Tel. 02041 - 251 94

www.wormland-bestattungen.de



Im Einklang mit der Natur.

Weil's um mehr als Geld geht.

**Wir fördern wirtschaftliche,
gesellschaftliche, sportliche
und kulturelle Aktivitäten
nachhaltig in unserer Stadt.**

Ein herzliches Frischauf
allen Wanderfreunden der
SGV-Abteilung Bottrop.



Sparkasse
Bottrop